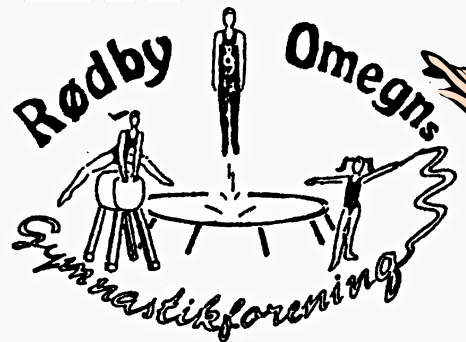


# PROGRAM For 2021/2022



Opstart  
i uge 36

## MANDAG:

17.00-18.30 Janes M/K-motion  
18.00-19.00 Step

## TIRSDAG:

17.00-18.00 Powertræning  
(på parkeringspladsen ved Rødbyhavn Sportshal  
- starter uge 37)

## ONSDAG:

17.00-18.00 Springmix  
17.00-18.00 Prinsesser og Pirater (i gymnastiksalen i  
Rødbyhavn Sportshal - starter uge 38)

## TORS DAG:

16.30-18.00 Motionsboksning

## LOLLANDS JUNIORFÆLLESHOLD

## TIRSDAG

19.00-21.00 Spring og rytme fra 10 år (Højrebyhallen i Søllested)



Vi er startet  
samarbejde med  
Rødbyhavn Gymnastik-  
forening i håb om  
flere gymnaster på  
vores hold.

Se vores FACEBOOK side Rødby og Omegns Gymnastikforening!!