



Sæson 2022-2023

Mandag

16:00-17:00 Motionsdamer

17:00-18:30 Jane M/K

18:00-19:00 Step

Onsdag

15:45-17:00 Spring

17:00-18:00 Disneydans

16:45-17:45 Familiegymnastik (i Rødbyhavn)

18:15-19:15 Udendørstræning (i Rødbyhavn)

Torsdag

16:30-17:45 Motionsboksning

Hold: **Motionsdamer Rødby**

Alder: Voksne

Tid: Mandag kl. 16:00-17:00 (opstart uge 36)

Sted: Rødby hallen

Instruktør: Bettina Pedersen

Pris: 400,- for hele sæsonen

Hold: **Jane M/K**

Alder: Voksne

Tid: Mandag kl. 17:00-18:30 (opstart uge 36)

Sted: Rødby hallen

Instruktør: Jane Ladevig Pedersen

Pris: 400,- for hele sæsonen

Hold: **Step**

Alder: Voksne (10+)

Tid: Mandag kl. 18:00-19:00 (opstart uge 36)

Sted: Rødby hallen

Instruktør: Trine Thage

Pris: 350,- for halvsæson

Hold: **Spring**

Alder: 6-10 år

Tid: Onsdag kl. 15:45-17:00 (opstart uge 36)

Sted: Rødby hallen

Instruktør: Amalie og Kristian

Pris: 500,- inkl opvisningstøj for hele sæsonen

Hold: **Disneydans**

Alder: 6-10 år

Tid: Onsdag kl. 17:00-18:00 (opstart uge 36)

Sted: Rødby hallen

Instruktør: Amalie og Isabella

Pris: 500,- inkl. opvisningstøj for hele sæsonen

Hold: **Familiegymnastik**

Alder: 1-5 år med 1 voksen

Tid: Onsdag kl. 16:45-17:45 (opstart uge 36)

Sted: Rødbyhavn gymnastiksal

Instruktør: Tina Laursen og Sussanne Kaxe

Pris: 450,- for 1 barn og 1 voksen

I samarbejde med Rødbyhavn GF

Hold: **Udendørstræning**

Alder: Voksne (10+)

Tid: Onsdag kl. 18:15-19:15 (opstart uge 36)

Sted: Ved Rødbyhavn sportshal

Instruktør: Sussanne Kaxe

Pris: 350,- for hele sæsonen

Hold: **Motionsboksning**

Alder: Voksne (10+)

Tid: Torsdag kl. 16:30-17:45 (opstart uge 36)

Sted: Rødby hallen

Instruktør: Johnny Jensen

Pris: 350,- for halvsæson

Al tilmelding sker til instruktøren på holdet

Kontakt

Formand Christina Jessen

Mail: stipsy1306@hotmail.com

Tlf.nr.: 27 81 35 17

dkPRINT
TRYK | PRINT | SKILTE